
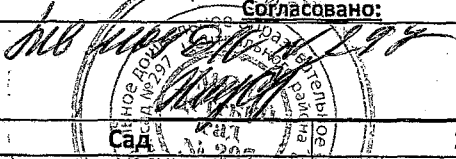


Утверждаю:		Дата: 13.02.2026		Меню 5										
		Детский сад № 197 Центрального района Волгограда		Согласовано: 										
«Комитет социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 Принимать, наименование блюда		Ясли		24 часа										
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак														
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0					20				
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				40					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0					50				
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0					200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180				
Итого за прием пищи:	0				0					180		5,1	4,4	7,0
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1